COVIQ-19: PRACTICAS DE HOSPITALIDAD SALUDABLE



Quedate en casa si estas enfermo.



Làvese sus manos profundamente y frequentemente con jabon y agua o utilizer desinfectante para manos (mìnimo de 60% de alcohol).



Evite contacto cercano con el publico, y practique distancia social – mantengase de tres a seiz piez de distarcia de otras personas.



Cubrase la boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Disponga de el pañuelo de papel inmediatamente y lavese las manos profundamente.



Utilizar guantes cuando toque articulos suaves como toallas/sàbanas y otra ropa de cama.



Desinfeccion frequente del tacto de superficies puntuales com: barandales, pomos, botones de elvadores, todas las superficies del baño, habitación tarjeta llave, menus de restaurant.



